



サンプラザ薬局 京都駅前局

# ミニ健康イベントのご案内

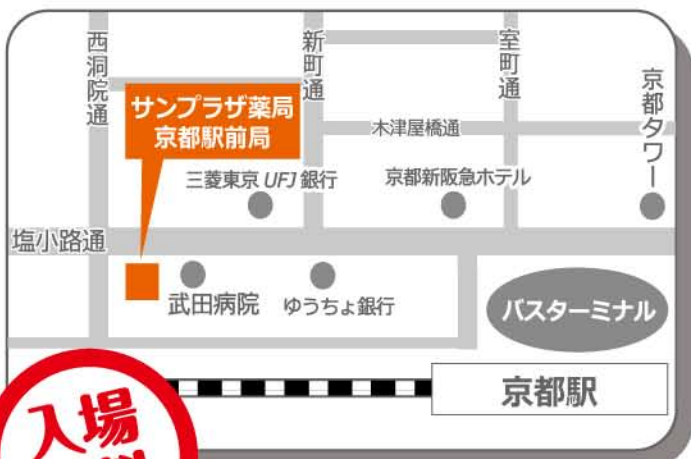
**管理栄養士来局!**

日時  
2018年

**1月26日(金)**

**14:00 ▶ 17:00**

場所  
**サンプラザ薬局 京都駅前局**



**入場無料**



★ お気軽にご参加ください! ★

今回のテーマ

食事について一緒に考えてみませんか?

14:00 ~ 15:30  
**個別栄養相談**  
(要予約・1人20分程度)



15:30 ~ 16:00  
**管理栄養士によるお話**  
「バランスの良い食事  
~自分で出来る簡単チェック法~」

もちり麦の試食



不足しがちな食物繊維が  
ご飯と一緒に取れて、しかも、  
もちりおいしく、食べやすい。  
健康を気づかう方や、  
野菜不足を感じる方に  
おすすめです。



**お土産あります!**

問い合わせ先

**サンプラザ薬局** 【京都駅前局】担当: 小高

☎ **075-365-3353** 京都市下京区東塩小路町841-15  
<http://www.sun-plaza.co.jp/>