

第12回

# サンプラザ 健康フェア



日時

2013年

5月26日(日)

13:30 ▶ 17:00

場所

枚方市民会館 2F

今回の  
テーマは

～自分でできる夏バテ・熱中症対策～  
夏に負けないカラダを作ろう!

フェア内容

14:00

薬剤師講演

14:30

『睡眠と健康について』

14:30

特別講演

山中診療所 山中滋木 先生

15:30

『間違いだらけの皮膚病知識』

入場  
無料



京阪枚方駅より  
徒歩3分

枚方  
市民会館



夏バテ対策 &  
肌ケアコーナー



紫外線対策  
コーナー



お薬・サプリメント  
相談コーナー

体組成チェックや  
血圧・血流・骨量の測定  
年齢計の  
体験ができます。



健康機器  
測定コーナー

セルフメディケーション推進コーナーも開設しています

夏に負けないカラダとは?

熱中症対策に有効な経口補水液を使った水分補給や、  
夏バテ予防に効果的な簡単健康レシピなどをご紹介します。  
皆様の健康をどのように手助けできるかということで、気軽に相談できる場を設けてみました。  
日頃から不思議に思っていることなどを話してみたいはいかがでしょうか?

楽しく健康に!できることから始めてみませんか?  
お気軽にご参加ください!

問い合わせ先

サンプラザ調剤薬局

[本部事務局]  
担当/本田

☎ 072.846.4110 大阪府枚方市岡東町12-1  
サンプラザ一号館604

今すぐアクセス!



<http://www.sun-plaza.co.jp/>

