

### 健康サポート薬局を取得して

サンプラザ薬局 京都駅前 立石 まゆみ（下京南薬剤師会）

サンプラザ薬局京都駅前では、薬局製剤やオリジナル健康茶の販売、検体検査室の設置など、以前より未病への取組みを行ってきました。2016年に健康サポート薬局が制度化されたことを受け、2019年7月、地域の方々の健康ステーションとしての役割を果たすべく、健康サポート薬局を取得し、活動を始めました。

申請にあたり、要指導医薬品等の備蓄品目リストを作成したのですが、もともと100品目以上の一般用医薬品の取扱いがあるにもかかわらず、必要な薬効群に分類してみると、備蓄していない薬効群があったり、どの薬効群に当てはまるのかわからない商品があったりと、あらためて備蓄医薬品について見直しをする良い機会となりました。

月1回の健康教室の開催は、年間計画書を作成しそれに基づき実施しています。夏は虫よけアロマスプレー作りやUVチェックビーズを使ったス

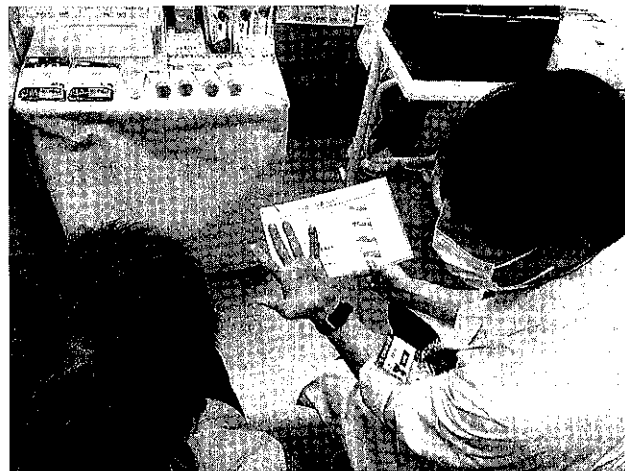
トラップ作り、夏休みの期間中には子供たちを対象にしたお薬教室。冬はブラックライトを使った手洗い教室、ハンドケア講習会など、お話だけでなく体験してもらえる内容を盛り込むことで参加者に楽しんでもらえるよう工夫しています。

健康教室を始めた時は、年に2回程度外部から管理栄養士を招き、栄養についてのお話や個別相談をする機会を設けていましたが、今は常時管理栄養士が在中しており、日頃から薬剤師と管理栄養士が連携して、お薬だけでなく栄養面からも患者サポートができる体制を整えています。

健康教室の告知は局内外へのポスター掲示と、来局者へのチラシの配布で行っています。どれくらいの方が来てくださるのか不安と期待で迎えた1回目。参加者は2名と少しがっかりした結果となりましたが、ある時、薬局の外に向けて掲示しているポスターが、たまたま通りかかった地域介



アロマスプレーづくり



ハンドケア講習