



食品ロスの現状

Q. 日本の食品ロスってどのくらい？

A. なんと1年間で約**522万トン**！！



これは、国民ひとり当たり、**毎日お茶碗約1杯分**の食料を捨てている計算になります。



522万トンのうち・・・

約半分は家庭から出ているんだ！

事業系食品ロス
275万トン (53%)

家庭系食品ロス
247万トン (47%)



参考：農林水産省ホームページ



ちょっと待ったあ！

料理を作り過ぎていない？ 一度に買い過ぎていない？



今日からお家でできること

- ・冷蔵庫を整理し、買い過ぎないようにしましょう。
- ・スーパーでは前に陳列されているものから取りましょう。
- ・料理は食べられるものを食べきれぬ量だけ。
- ・野菜によっては皮や根、茎や芯も食べられます！
(にんじんや大根の皮、ほうれん草の根、ブロッコリーの茎、キャベツの芯など。ごぼうの皮も土が落とせる程度にこするだけでOKです)

野菜の皮や根、茎や芯には栄養がたくさん含まれています。切り過ぎたり、剥き過ぎたりせず、おいしく調理していただきましょう！



廃棄しがちな部位を活用したレシピを裏面に掲載しています♪

10月は食品ロス削減月間

食品ロス削減推進法では、10月を「食品ロス削減月間」、10月30日を「食品ロス削減の日」としています。

スーパーでのお買い物、調理や下処理の方法をいつもより少しだけ工夫してみるのはどうでしょう？

食品ロス削減国民運動ロゴマーク
「ろすのん」



NO-FOODLOSS PROJECT

サンプラザ薬局グループ
SUNPLAZA PHARMACY GROUP

