

第16回

# サンプラザ 健康フェア



日時

2015年

5月31日 日

13:30 ▶ 17:00

場所

枚方市民会館 2F

今回の  
テーマは

リフレッシュ  
~ココロとカラダに癒しを~

フェア内容

14:00 薬剤師講演

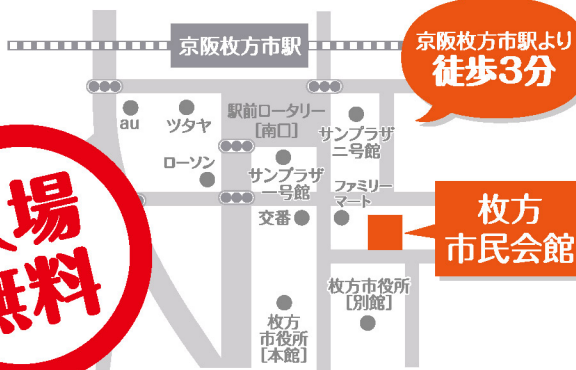
14:30 健康なカラダ作り ~腰痛・肩こりの話~

14:30 特別講演

ボーボット・  
メディカル・クリニック 院長 亀廣聡 先生

15:30 職場復帰についての10のまちがい  
~それって本当にうつ病?~

入場  
無料



京阪枚方市駅より  
徒歩3分

枚方  
市民会館

ごぼう茶試飲  
コーナー

足つぼ体験  
コーナー

体験コーナー  
“歯磨き粉を作ろう”

体組成チェックや  
血圧・血流・骨量の測定  
脳年齢計の  
体験ができます。

健康機器  
測定コーナー

お薬相談コーナーも開設しています!

今回のみどころ

病気になってから治療することはもちろん大切ですが、病気を未然に防ぐことも大切です。普段の生活で積み重なったココロとカラダの疲れを癒しに来てください。

楽しく健康に!できることから始めてみませんか?  
お気軽にご参加ください!

問い合わせ先

## サンプラザ調剤薬局

[本部事務局]

072.846.4110

大阪府枚方市岡東町12-1サンプラザ一号館604  
<http://www.sun-plaza.co.jp/> 担当/本田